



Vanessa Le Tadic

Yoga - Pilates

**Proposez à vos collaborateurs une bulle de décompression.  
Et profitez tous de ses bénéfices !**

### **Pour vous**

#### **VOTRE IMAGE RESPONSABLE**

Démarche de qualité de vie au travail  
Attraction et fidélisation de vos collaborateurs

#### **LA PERFORMANCE**

Plus de productivité et d'investissement  
Meilleure concentration

#### **VOTRE EQUIPE**

Meilleur climat social  
Moins d'absentéisme et d'incidents  
Confiance et cohésion

### **Pour vos collaborateurs**

#### **PLAISIR ET TRAVAIL**

Sensation d'accomplissement  
Sentiment de reconnaissance de l'entreprise.

#### **SANTE PHYSIQUE ET MENTALE**

Diminution des effets sédentarité et des maux du quotidien, sans avoir à courir après le temps  
Prise de recul et lâcher-prise

#### **COHESION**

Meilleure relation entre collègues  
Moments de partage